

# #ESCOLAEMSEGURANÇA

ESTE REGRESSO ÀS AULAS É DIFERENTE.  
**A TUA ESCOLA CONTA CONTIGO!**

## 7 RECOMENDAÇÕES QUE NÃO DEVES ESQUECER



**UTILIZA SEMPRE A MÁSCARA**



**LAVA E/OU DESINFETA MUITAS VEZES AS MÃOS**



**TOSSE OU ESPIRRA PARA A ZONA INTERIOR DO COTOVELO**



**NÃO PARTILHES OBJETOS NEM COMIDA**



**DÁ UM ESPAÇO MAS NÃO TE ISOLES**



**FALA COM A TUA FAMÍLIA OU COM OS TEUS PROFESSORES SE TE SENTIRES DOENTE OU TRISTE**



**PARTILHA COM A TUA FAMÍLIA  
AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO DA COVID-19**

**É SEGURO VOLTAR À ESCOLA! CUIDA DE TI, CUIDA DE TODOS.**