

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA - (Prova Prática)

2024

Prova 47

1.º Ciclo do Ensino Básico

1. INTRODUÇÃO

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física a realizar em 2024.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

1. - Objeto de avaliação;
2. - Características e estrutura;
3. - Critérios de classificação;
4. - Material;
5. - Duração.

Nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa Nacional de Educação Física, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída de Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a interpretação prática das habilidades motoras que lhe são propostas nas várias situações/atividades (quadro 1)

Quadro 1 – PROVA PRÁTICA: Domínios e conteúdos

Domínios	Conteúdos
Ginástica	Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.
Jogos	Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.
Percursos na Natureza	Escolher e realizar habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente.

3. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova está organizada por domínios e é constituída por três grupos de itens, explicitados no quadro seguinte (2):

Quadro 2 – PROVA PRÁTICA: Tipologia e cotação (em pontos)

Tipologia	Estrutura	Cotação
Grupo I: Ginástica	EM PERCURSOS DIVERSIFICADOS , realizar as seguintes habilidades: 1. CAMBALHOTA À FRENTE num plano inclinado, terminando com as pernas afastadas e em extensão.	40 Pontos



	<p>2. SALTO DE COELHO para o plinto longitudinal, após corrida de balanço e chamada a pés juntos, com apoio na extremidade mais próxima, seguida de SALTO DE EIXO com o apoio das mãos na outra extremidade.</p> <p>3. SALTO DE BARREIRA à esquerda e à direita, com apoio das mãos no plinto (baixo), após chamada a pés juntos, com receção no solo em equilíbrio.</p> <p>4. RODA, com apoio alternado das mãos na «cabeça» do plinto (transversal), passando as pernas o mais alto possível, com receção equilibrada do outro lado em apoio alternado dos pés.</p>	
Grupo II: Jogos	<p>Em jogo coletivo com bola, agir em conformidade com a situação:</p> <p>1. RECEBER a bola com as duas mãos, ENQUADRAR-SE ofensivamente e PASSAR a um companheiro desmarcado utilizando, se necessário, fintas de passe e rotações sobre um pé.</p> <p>2. DESMARCAR-SE para receber a bola, criando linhas de passe, fintando o seu adversário direto.</p> <p>3. MARCAR o adversário escolhido quando a sua equipa perde a bola.</p> <p>4. ACEITAR as decisões da arbitragem e adequar as suas ações às regras do jogo: início e recomeço do jogo, marcação de golos, bola fora, lançamento pela linha lateral, lançamento da baliza, principais faltas, marcação de livres e de grande penalidade.</p>	40 Pontos
Grupo III: Percursos na Natureza	<p>COLABORAR com a sua equipa interpretando sinais informativos simples (no percurso e no mapa), para que esta, acompanhada pelo professor e colaboradores, cumpra um percurso, combinando as habilidades aprendidas, mantendo a perceção da direção do ponto de partida e outros pontos de referência.</p>	20 Pontos

4. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

Na prova prática de Educação Física, o grau de exigência decorrente das situações de avaliação propostas, bem como o nível de desempenho evidenciado nos critérios de classificação, estão balizados pelo Programa da disciplina, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito. A avaliação da prova será realizada através do método de observação direta e registo do nível de desempenho em grelha de avaliação. A cotação da prova é de 100 pontos distribuídos de acordo com as cotações do quadro 2.

5. MATERIAL

Para a realização da prova é necessário que o aluno proceda a um aquecimento antes do seu início. Deverá apresentar-se devidamente equipado para a prática de exercício físico, e ser portador de material necessário à sua higiene pessoal após o término da prova de equivalência à frequência.

6. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos.