

Informação - Prova de Equivalência à Frequência

EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 28

Prova: 2024

2.º Ciclo do Ensino Básico

1. INTRODUÇÃO

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caraterísticas e estrutura;
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigência

São objeto de avaliação as seguintes áreas/domínios de aprendizagem:

- **ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS:** Desportos Coletivos (basquetebol, voleibol) e Desportos Individuais: (atletismo, ginástica);
- **ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA:** Força; coordenação

3. CARATERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova é prática, avalia um conjunto de domínios/áreas de aprendizagem desenvolvidos ao longo do 2º Ciclo do Ensino Básico.

É constituída por dois grupos com a seguinte estrutura e cotação:

Estrutura	Pontos
<u>Grupo 1:</u> ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS - Desportos Coletivos	40
<u>Grupo 2:</u> ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS - Desportos Individuais	40

Grupo 3: ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA - Força; coordenação	20
--	----

Cada grupo da prova é expresso na escala percentual de 0 a 100. A classificação da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações dos dois grupos, posteriormente convertida na escala de níveis de 1 a 5.

4. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes domínios/áreas de aprendizagem da disciplina.

São critérios de classificação da componente prática o êxito na tarefa, os aspetos técnicos e técnico-táticos inerentes, a coordenação geral do movimento assim como a velocidade de execução.

5. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos.

6. MATERIAL AUTORIZADO

O examinado tem de se apresentar devidamente equipado, de acordo com o regulamento específico da disciplina de Educação Física (sapatilhas, meias, calção, t-shirt ou fato de treino, toalha, chinelos e sabão), tendo que realizar uma ativação geral prévia.

O restante material necessário será disponibilizado pelo professor coordenador.