

Informação - Prova de Equivalência à Frequência

Disciplina: Educação Física

Prova: 26

Prova 2024

3.º Ciclo do Ensino Básico

1. INTRODUÇÃO

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor (reajustado em novembro de 2001), assim como as Aprendizagens Essenciais previstas para o 3.º ciclo.

Para além da Área da Aptidão Física, são objeto de avaliação as seguintes subáreas da área das Atividades Físicas: Jogos Desportivos Coletivos (Futsal e/ou Basquetebol e/ou Voleibol); Desportos Individuais / outros (Atletismo e/ou Badminton e/ou Ginástica Artística).

3. CARATERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova tem uma só componente, prática, que avalia um conjunto de aprendizagens e conteúdos desenvolvidos ao longo do 3.º Ciclo do Ensino Básico, sendo constituída por três grupos com a seguinte estrutura e cotação:

Estrutura de cada componente	Pontos
Grupo 1 – Jogos Desportivos Coletivos	40
Grupo 2 - Desportos Individuais / outros	40

Grupo 3 - Área da Aptidão Física	20
----------------------------------	----

4. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

São critérios de classificação da componente prática o êxito na tarefa, os aspetos técnicos e técnico-táticos inerentes, a coordenação geral do movimento assim como a velocidade de execução.

5. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos.

O examinado tem de se apresentar devidamente equipado, de acordo com o regulamento específico da disciplina de Educação Física (sapatilhas, meias, calção, t-shirt ou fato de treino, toalha, chinelos e sabão), tendo que realizar um aquecimento prévio.

O restante material necessário será disponibilizado pelo professor coordenador.

6. MATERIAL AUTORIZADO

O examinado tem de se apresentar devidamente equipado, de acordo com o regulamento específico da disciplina de Educação Física (sapatilhas, meias, calção, t-shirt ou fato de treino, toalha, chinelos e sabão), tendo que realizar uma ativação geral prévia.

O restante material necessário será disponibilizado pelo professor coordenador.