

AS 10 DESCULPAS MAIS UTILIZADAS PARA NÃO DAR SANGUE

1. TENHO MEDO DE DAR SANGUE

Uma grande parte das pessoas sente isso quando vai dar sangue pela primeira vez. Mas logo depois, perdem o medo e a dádiva de sangue torna-se natural e simples.

2. NÃO TENHO TEMPO

Todo o processo da dádiva de sangue, desde a inscrição, entrevista médica, recolha de sangue até à refeição demora menos de uma hora.

3. O MEU SANGUE NÃO É BOM

Uma amostra do seu sangue será analisada. Se for detetada alguma alteração, terá conhecimento disso e será informado sobre medidas a tomar.

4. O SANGUE FAZ-ME FALTA

Num adulto existem entre 5 e 6 litros de sangue. No decorrer da dádiva ser-lhe-á colhido menos de 10% do volume total de sangue do seu organismo.

5. VOU SENTIR-ME ENFRAQUECIDO(A) DEPOIS DA DÁDIVA

Uma unidade de sangue tem 450ml. As proteínas e as células sanguíneas existentes neste são rapidamente repostas em circulação pelo organismo.

6. TENHO MEDO DE FICAR DOENTE

Todo o material utilizado para recolher o seu sangue é estéril, descartável e de utilização única. Não há nenhum risco de adquirir uma doença infecciosa com a doação de sangue.

7. NÃO TENHO IDADE PARA DAR SANGUE

Qualquer pessoa saudável, com idade compreendida entre os 18 e os 65 anos pode dar sangue sem qualquer problema.

8. O MEU TIPO DE SANGUE NÃO É O QUE FAZ MAIS FALTA

Todos os tipos de sangue são necessários, mesmo aqueles que são mais raros.

9. JÁ HÁ MUITA GENTE A DAR SANGUE

É verdade, mas a procura de sangue, componentes e derivados não cessa de aumentar, graças aos progressos da ciência médica e à crescente extensão dos benefícios de uma assistência que se pretende de melhor qualidade a um número cada vez maior de pessoas.

10. JÁ DEI SANGUE ESTE ANO

Qualquer pessoa pode dar sangue várias vezes por ano. Os homens de 3 em 3 meses e as mulheres de 4 em 4 meses.

VANTAGENS EM SER DOADOR

- Todo o cidadão que tenha efetuado pelo menos uma dádiva de sangue, pode ter o Cartão Nacional de Dador de Sangue (CNDS).
- Análise do sangue recolhido com rastreio de algumas doenças.

VENHA ABRAÇAR
ESTA CAUSA!

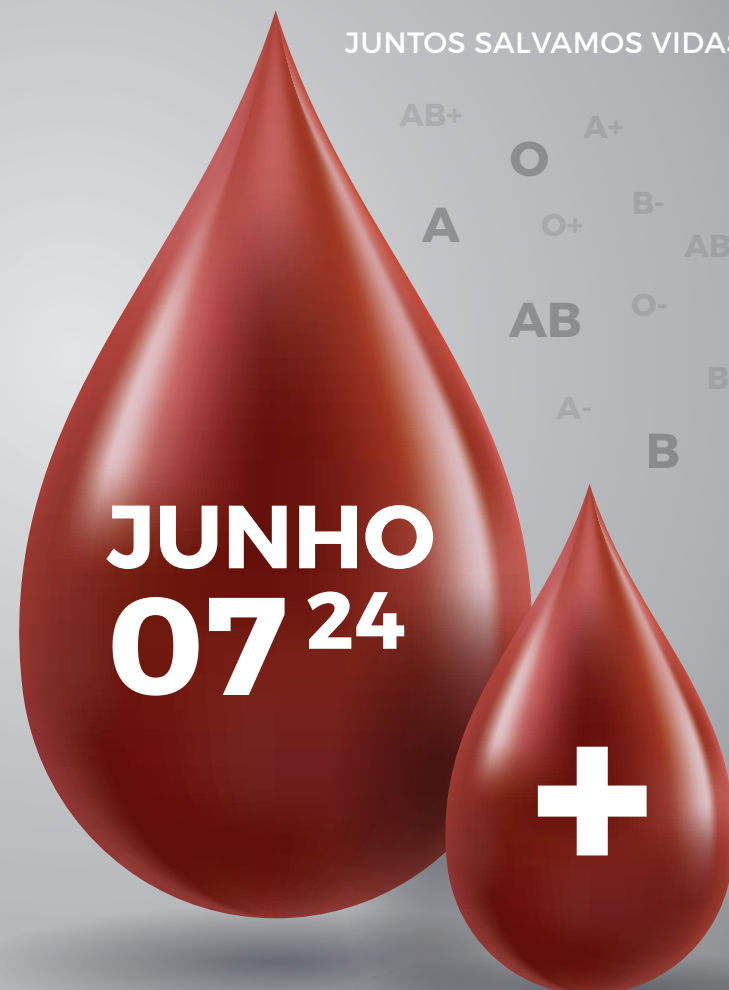
ORGANIZAÇÃO

GRUPO 230 - DEPARTAMENTO DE
MATEMÁTICA E CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE VILA VERDE

DÁDIVA DE SANGUE

JUNTOS SALVAMOS VIDAS



JUNHO
07²⁴



DAS 09H00 ÀS 12h30
ESCOLA BÁSICA DE VILA VERDE



Instituto Português
do Sangue e da
Transplantação, IP



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO



AGRUPAMENTO
ESCOLAS de
VILA VERDE