

## OBJETIVO

A dádiva tem por objetivo sensibilizar novos dadores e fidelizar todos aqueles que já doaram sangue noutras ocasiões, apelando à necessidade de garantir as reservas suficientes para cobrir todas as situações de doença.

## PORQUÊ DAR SANGUE ?

- Os hospitais portugueses precisam sempre de sangue.
- A dádiva de sangue é um ato livre e voluntário de pessoas de bem, habituadas a pensar nos outros.
- Muitas pessoas precisam do sangue que só você pode dar, porque é saudável.



## QUEM PODE DAR SANGUE ?

Pode dar sangue qualquer indivíduo que tenha um bom estado de saúde, hábitos de vida saudáveis, peso igual ou superior a 50 kg e idade compreendida entre os 18 e os 65 anos.

Todo o processo da dádiva demora em média 30 minutos. Não deve dar sangue em jejum. Poderá tomar uma refeição ligeira sem álcool e sem gorduras, como por exemplo uma sanduíche e um sumo.

Os trabalhadores por conta de outrem podem ausentar-se do local de trabalho para dar sangue, desde que lhe seja concedida autorização pela entidade patronal.

No local da dádiva ser-lhe-á emitida uma declaração comprovativa de presença.

Estas e outras informações em:  
<http://www.ipsangue.org/>

## PRÉ-INSCRIÇÃO

A sua pré-inscrição é necessária para que as entidades envolvidas na recolha possam controlar e ter material suficiente para todos os dadores.

### FORMULÁRIO DE PRÉ-INSCRIÇÃO

NOME (s): \_\_\_\_\_

CONTACTO(S): \_\_\_\_\_

Nº DE DADORES: \_\_\_\_\_

DIVULGADO PELO ALUNO: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_ ANO: \_\_\_\_\_ Nº IRMÃOS: \_\_\_\_\_ TURMAS: \_\_\_\_\_

(Se quiser ser dador de sangue, corte pelo picotado e devolva ao Prof. de CN)