

## Informação - Prova de Equivalência à Frequência

### Disciplina: Educação Física

Prova: 26

---

### 3.º Ciclo do Ensino Básico

---

#### 1. INTRODUÇÃO

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

#### 2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor, nomeadamente as áreas de competências previstas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, assim como as Aprendizagens Essenciais previstas para o 3.º ciclo.

Para além da área da Aptidão Física, são objeto de avaliação as seguintes subáreas da área das Atividades Físicas: Jogos Desportivos Coletivos (Futsal e/ou Basquetebol e/ou Voleibol); Desportos Individuais / Outros (Atletismo e/ou Badminton e/ou Ginástica Artística).

#### 3. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova tem uma só componente, prática, que avalia um conjunto de aprendizagens e conteúdos desenvolvidos ao longo do 3.º Ciclo do Ensino Básico, sendo constituída por três grupos com a seguinte estrutura e cotação:

Estrutura de cada componente	Pontos
Grupo 1 – Jogos Desportivos Coletivos	40
Grupo 2 - Desportos Individuais / outros	40
Grupo 3 - Área da Aptidão Física	20

#### **4. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO**

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

São critérios de classificação da componente prática o êxito na tarefa, os aspetos técnicos e técnico-táticos inerentes, a coordenação geral do movimento assim como a velocidade de execução.

#### **5. DURAÇÃO**

A prova tem a duração de 45 minutos.

#### **6. MATERIAL AUTORIZADO**

O examinado tem de se apresentar devidamente equipado, de acordo com o regulamento específico da disciplina de Educação Física (sapatilhas, meias, calção, t-shirt ou fato de treino, toalha, chinelos e sabão), tendo que realizar uma ativação geral prévia.

O restante material necessário será disponibilizado pelo(a) professor(a) coordenador(a).