REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE VILA VERDE -151774
Ano letivo 2026/2027
Avaliação da Disciplina de Educação Física - 3.º Ciclo

AGRUPAMENTO ESCOLAS de VILA VERDE

Domínios	Critérios de avaliação/Descritores	Perfil do aluno	Técnicas/Instrumentos de avaliação
Área das Atividades Físicas (70%) **Área da Aptidão Física (20%)** **Área dos Conhecimentos (10%)**	**AQUISIÇÃO DE CONHECIMENTOS** − Adquire os conhecimentos teóricos abordados; − Responde corretamente ao teste(s), ficha de trabalho, quizz, Formulário, etc; − Demonstra a aquisição dos conhecimentos adquiridos, em contextos práticos. **APLICAÇÃO PRÁTICA DE CONHECIMENTOS** − Aplica conhecimentos adquiridos, em contextos práticos; − Melhora a execução da maioria das tarefas propostas; − Melhora a condição física. **ATITUDES DURANTE A AQUISIÇÃO E APLICAÇÃO DE CONHECIMENTOS** − Revela atitudes de respeito pelos outros; − Revela empenho; responsabilidade e autonomia pessoal durante a aquisição e aplicação dos conhecimentos; − Cumpre as regras de segurança e higiene; − Revela espírito crítico face às situações apresentadas.	Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado Indagador/ Investigador/ Sistematizador/ organizador Crítico /Analítico Questionador e Comunicador Criativo/ Expressivo Respeitador da diferença/ do outro Participativo/ colaborador Cooperante/ Responsável/ autónomo Cuidador de si e do outro Autoavaliador/ Heteroavaliador	• **Inquérito:** - Questionários orais/escritos sobre perceções e opiniões; - Entrevistas; - Outros (dando cumprimento ao DL n.º 54/2018) • **Observação:** - Grelha de observação do desempenho científico/atitudinal; - Lista de verificação de atividades/trabalhos propostos/oralidade; - Outros (dando cumprimento ao DL n.º 54/2018). • **Análise de Conteúdo:** - Portefólios; - Relatórios de visitas de estudo; - Trabalhos de pesquisa/investigação; - Trabalhos escritos; - Cadernos diários; - Reflexões críticas; - Outros (dando cumprimento ao DL n.º 54/2018). • **Testagem:** - Testes; - Questionamento oral; - Fichas de trabalho; - Questões aula; - Miniteste; - Testes digitais; - Quizzes; - Outros (dando cumprimento ao DL n º 54/2018).

Dando cumprimentos ao previsto no DL n.º 54/2018, a lista de instrumentos de avaliação que se apresenta constitui apenas uma sugestão, tendo o professor a autonomia para fazer as opções pedagógicas que entender, de acordo com as necessidades, interesses e perfil de aprendizagem dos seus alunos.
A proposta de atribuição da classificação final (nota) faz-se sem utilizar ponderações ou médias de diferentes períodos, mas de acordo com o que os alunos efetivamente sabem e são capazes de fazer no momento da definição dessa classificação: no 1.º Período avalia-se o 1.º Período; no 2.º Período avalia-se o 2.º Período; no 3.º Período avalia-se todo o ano letivo, fazendo um juízo global que traduz as aprendizagens efetuadas pelo aluno.

Na área das Atividades Físicas o aluno desenvolve as competências essenciais para o 7.º ano de escolaridade de **nível INTRODUÇÃO em 5 matérias** de diferentes subáreas e de acordo com as seguintes condições: 1 matéria da subárea Jogos Desportivos Coletivos (Futsal, Andebol, Basquetebol ou Voleibol - EBMEA); 1 matéria da subárea Ginástica (Aparelhos, Solo) e 3 matérias das subáreas Atletismo e Outras (Badminton, Natação/Atividades Rítmicas Expressivas – Dança ou Orientação - EBMEA).