REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

AGRUPAMENTO ESCOLAS de VILA VERDE

Regulamento de Educação Física 2026/2027 – 3.º Ciclo

- É necessário, para um bom ambiente nas nossas aulas, que exista um conhecimento de ambas as partes, professores e alunos. Conhece-te a ti e aos outros! Respeita e serás respeitado!
- Para a avaliação entram em linha de conta três domínios/áreas: Área das Atividades Físicas (70%); Área da Aptidão Física (20%) e Área dos Conhecimentos (10%).
- Todos os documentos relativos ao regulamento e à planificação/critérios de avaliação mais detalhados encontram-se, para consulta, nas diferentes plataformas do Agrupamento.
- A avaliação da disciplina de E.F. tem o mesmo "peso" que as outras disciplinas. Para que os resultados positivos apareçam é necessário trabalho, disciplina, empenho e estudo.
- A falta de presença é atribuída a todos os alunos que: (1) apresentem três faltas de material consecutivas ou cinco interpoladas; (2) não tomem banho no final de cada aula prática; (3) apresentem comportamentos inadequados (por indisciplina).
- O Professor(a)/Assistente Operacional pode entrar nos balneários, para monitorização da higiene pessoal dos alunos e das regras de salutar convivência nessa instalação.
- Se, por qualquer motivo (doença ou outro), não for possível a um aluno participar na aula, terá de apresentar a devida justificação do Encarregado de Educação.
- Em caso de doença prolongada (superior a 8 dias) é obrigatório apresentar um atestado médico referindo o tipo de doença, respetivas limitações na prática de atividade física e sua duração. O atestado médico terá que ser entregue ao diretor de turma e uma fotocópia ao professor de E.F. No entanto, o aluno tem que assistir à aula, apresentando-se de sapatilhas e com o material necessário à realização de um relatório escrito (papel e caneta) e/ou outra tarefa solicitada pelo professor.
- Os alunos devem estar devidamente equipados até 5 minutos após o toque de entrada e só podem sair do balneário, para o local de aula, após autorização do professor.
- Os alunos deverão apresentar-se para a aula com o seguinte equipamento obrigatório: sapatilhas, meias, calção, t-shirt (ou fato de treino), toalha, chinelos e sabão. Sem esquecer o chapéu em dias de sol.
- Todo o material que vem no saco desportivo deve estar bem-acondicionado. O aluno deve trazer roupa interior lavada para trocar depois do banho, bem como um saco plástico específico para colocar a roupa suja.
- Por uma questão de higiene, os alunos devem vestir equipamento próprio apenas para a aula e imediatamente antes desta, despindo-o logo que aquela termine.
- Em todas as aulas os alunos terão 10 minutos para tomar banho.

- Tomar banho significa que o aluno se dispa, entre para o espaço dos chuveiros, passe o corpo por água, utilize o sabão ou gel de banho.
- Nas aulas de 50 mais 50 minutos, cada professor em função e de acordo com a turma, assim como das atividades previstas, irá gerir o tempo de intervalo.
- Um aluno e uma aluna (delegado e subdelegado) devem recolher os valores (carteiras, dinheiro, etc.) dos colegas, colocando-os num saco que será entregue ao assistente operacional. No final da aula e após o banho, os mesmos alunos procederão à devolução dos valores, e do respetivo saco.
- Os assistentes operacionais e os professores não são responsáveis pelos valores deixados nos balneários.
- O transporte e a utilização do material didático devem ser feitos com o devido cuidado e sempre com autorização do professor.
- As aulas devem ser vividas num ambiente de alegria. Mas atenção, alegria não é gritaria nem desordem!
- A aula começa quando se entra no balneário e termina quando se sai do mesmo, depois de tratar da higiene pessoal.
- O balneário é uma dependência que serve exclusivamente para os alunos se equiparem, desequiparem e tratarem da sua higiene pessoal. Logo, não são permitidas brincadeiras, nem ruídos desnecessários durante a permanência no mesmo.
- Os cabides devem ser utilizados para pendurar roupa e não as pesadas pastas contendo livros e cadernos.
- Após a entrada no balneário, os alunos devem ocupar somente o local estabelecido para a turma.
- Não é permitida a participação nas aulas práticas de qualquer aluno que seja portador de objetos (relógios, fios metálicos, anéis, pulseiras, brincos compridos, telemóveis, etc.) que possam ferir os colegas ou a si mesmo, ou que possam prejudicar o bom funcionamento das aulas.
- Durante a permanência nos balneários, os telemóveis dos alunos devem estar desligados.
- Os alunos com cabelo comprido são obrigados a prendê-lo.
- O caderno diário deverá ser apresentado mediante a solicitação do professor.
- A aula de E.F. não é só correr, saltar e jogar. A acompanhar as aulas práticas decorrerão aulas teóricas que, com a ajuda do livro de E.F. (facultativo) e outro tipo de documentação, a partilhar por correio eletrónico ou na Classroom, ajudarão a compreender melhor as várias matérias.

Cumpre estas regras pois são indispensáveis para o bom funcionamento das aulas, para o teu bem-estar e dos teus colegas.